

UPDATE SPORT ERNÄH RUNG_{2.0}

**LEISTUNGSSTEIGERUNG,
ABER LEGAL!**



DR. MED. JOCHEN R. FRANZ
FACHARZT ALLGEMEINMEDIZIN



**SPITZEN-
LEISTUNGEN
ERREICHEN.**

GANZ LEGAL!

WAS SPRICHT FÜR DIESES BUCH?

Wissenschaftlich gesicherte Erkenntnisse aus der Sporternährung für maximale Leistungsfähigkeit – nachweisbare Fakten vom Professional für Sportlerinnen und Sportler sowie in der Sportmedizin Tätige!

- **Wo stehe ich laborchemisch aktuell?**
- **Welche Nahrungsinhaltsstoffe bringen mich weiter?**
- **Wie kann ich gesund älter werden und medizinische Risiken minimieren?**

**Bestellen Sie Ihr Exemplar
des Buches direkt über
MiM Verlagsgesellschaft mbH:**

E-Mail: bestellung@mim-verlag.de
Betreff: *Update Sporternährung 2.0*

Oder scannen Sie den QR-Code und
bestellen Sie direkt online.

